



Ismeretanyag az 5. modulhoz



STOP! – Sexual child abuse prevention: New methods, topics and approaches in European context



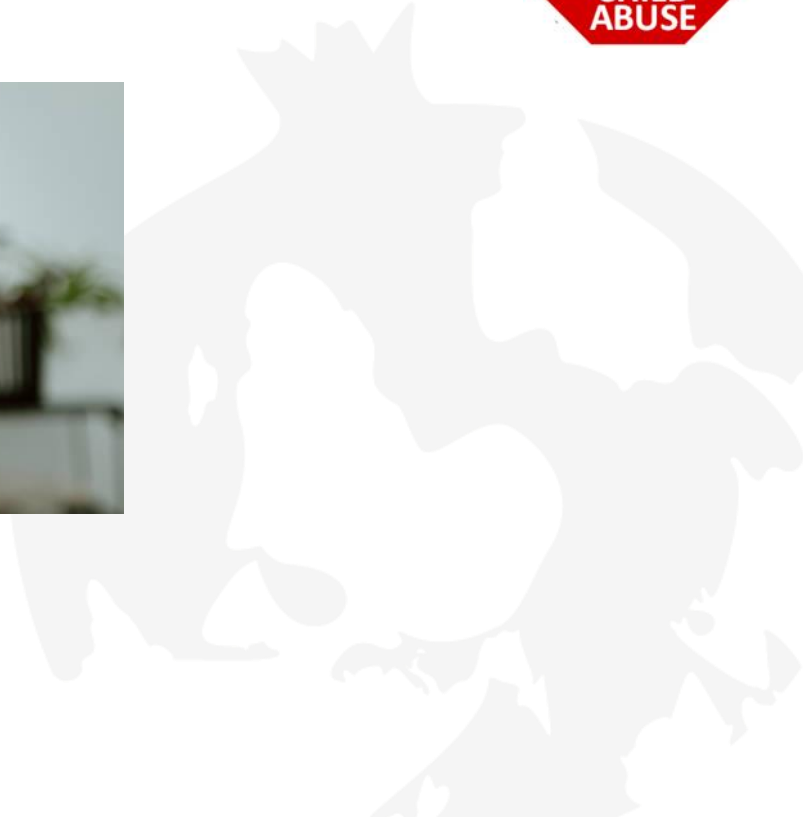
PREVENCIÓ

Ez a modul a gyermekek szexuális bántalmazásának megelőzésére helyezi a hangsúlyt, illetve hogy mit tehetnek ezért a felnőttek.



Tanulási célok

- Információt kaphat arról, hogyan kommunikáljon a gyerekekkel a szexualitásról.
- Megtudhatja, mit tehetnek a felnőttek a gyermekek szexuális bántalmazásának megelőzése érdekében.





Mit jelent a megelőzés ebben a témában?

A gyermekek szexuális bántalmazásának megelőzése azt jelenti, hogy a gyermekek sérülése előtt lépéseket kell tenni azért, hogy elkerüljük a bántalmazást.

A prevenciós programok általában a gyermekek oktatására összpontosítanak, bemutatva nekik azt, hogyan ismerhetik fel a határátlépéseket, a szexuális bántalmazást és zaklatást, illetve elmagyarázva, hogyan védhetik meg magukat, és kitől kérhetnek segítséget.



Mi lehet a szexuális bántalmazás megelőzésének lehetséges módja?

Társadalmi szinten és felnőttként is tudatosan kell kezelnünk a témát, s tisztában kell lennünk az ebbe a körbe tartozó cselekedetekkel és azok következményeivel, hogy megelőzhessük a visszaéléseket.

Erőteljes üzenetre van szükségünk, amely arra ösztönzi a szülőket, gondozókat és minden felelős felnőttet, aki kapcsolatban áll a gyermekekkel, hogy a gyermekek szexuális bántalmazása mindannyiunk problémája és közös felelőssége.

A szexuális edukáció fontos a szexuális visszaélések megelőzése szempontjából, a gyermekeknek szükségük van az életkoruknak megfelelő ismeretekre.



Mit kell pontosan tenni felnőttként?

A legfontosabb, hogy hitelesen beszéljünk a szexualitásról, mert a gyerekek megérik ezt, és tudni fogják, hogy ők is beszélhetnek velünk.

Minél korábban elkezdünk beszélni róla, – a testről, testhatárokról, a gyerekek ezzel kapcsolatos kérdéseiről – annál jobb. Ennek a beszélgetésnek nem kell "akadémiai beszédnek" lennie.

Ha a gyermek kérdéseket tesz fel a szexualitással kapcsolatban, kezdeményezhetünk beszélgetést a kérdéses témáról. Általában sokat segít, ha a gyerekek megoszthatják a gondolataikat egy felnőttel, és gyakran nincs is szükség válaszokra tőlünk.



Mit kell pontosan tenni felnőttként?

Könnyebb és hatékonyabb, ha egyszerű és a gyerekek számára is ismerős, érthető szavakat használunk, amelyek ugyanakkor elegendő információt nyújtanak, és fontos, hogy azokat a neveket használjuk az intim testrészekre, amelyeket a gyerekek is használnak.

Gyerekekkel foglalkozó felnőttként mutassunk példát a határok tiszteletben tartására, például nem öleljük meg őket, ha nem akarják, vagy hagyjuk, hogy a gyermek jelölhesse ki a saját határait a szükségletei mentén.

Jó, ha ismerünk néhány olyan segítő helyet, ahova fordulhatunk, ha problémával szembesülünk, elakadunk, vagy információra lenne szükségünk.



A szexuális nevelés alapjai

A szexualitás nem csak szex.

Sokkal holisztikusabb és mélyebb, magában foglalja az érzésekről, a kapcsolatokról, az intimitásról való tudást is.

Valójában ez élethosszig tartó tanulást jelent. Vagyis nincs olyan, hogy "a nagy beszélgetés", hanem sok párbeszéd, együtt gondolkodás szükséges a témával kapcsolatban.

Nevezze meg az intim részeket!

Fontos, hogy legyen egy megállapodás arról, hogy miként nevezzük meg az intim részeket. Emellett legyünk tekintettel a gyermek egyéni szóhasználatára, szemérmére, de közvetítsük azt is, hogy nem tabu beszélni a testükről vagy a testrészeikről.



A szexuális nevelés alapjai

Fontos, hogy a gyerekeket arra neveljük, hogy **lehet és szabad „nem”-et mondani**. Nem segíti ezt, ha olyan dolgokat kérünk a gyerekektől, amelyeknek a teljesítése rossz érzés számukra. Vagy ha például egy másik gyerek olyasmit kér tőlük, amit nem esik jól nekik megtenni, szükségük lehet a mi segítségünkre.

Emellett az is fontos, hogy ha a felnőtt vagy a gyerek **nemet** mond, akkor ez a **nem** valóban **nemet** jelentsen; ugyanígy, ha a felnőtt vagy a gyerek **igent** mond, akkor ez az **igen** tényleg **igent** jelentsen.

Bátorítanunk kell a gyerekeket, hogy **tegyenek különbséget a "jó" és a "rossz" titkok között**. (Pl. Ha egy titok miatt szorongsz vagy rosszul érzed magad, fontos, hogy megoszd a szüleiddel vagy valakivel, akiben megbízol.)



A szexuális nevelés alapjai

Alapvető fontosságú, hogy megtanítsuk a gyerekeknek a **bugyi-szabályt**. Ez lényegében annyit jelent, hogy amit a bugyid/alsónadrágod takar, az a tiéd és csakis a tiéd.

Néha anyának, apának esetleg segítenie kell megmosni, vagy az orvosnak hozzá kell nyúlnia az orvosi vizsgálat során. De ez is csak a te beleegyezéseddel történhet meg.

Ha valaki arra kér, hogy mutasd meg, vagy meg akarja érinteni, szólj a szüleidnek vagy valakinek, akiben megbízol.



A szexuális nevelés alapjai

A gyermekeknek joguk van ahhoz, hogy hiteles információkhoz jussanak.

Ha kérdést tesznek fel, valószínűleg kíváncsiak a témára. Ha nem a tudásuknak megfelelő szinten vagy attól nem kapnak választ, akitől kérdezték, akkor maguk keresnek választ (és nem biztos, hogy jó helyen és megfelelő információhoz fognak jutni).

Minden felnőtt számára fontos lépés, hogy valódi és tartalmas beszélgetést kezdeményezzen a gyerekekkel.

Szervezeti szinten nézve, rendelkezünk kell gyermekvédelmi irányelvekkel. A gyermekekkel foglalkozó kollégák számára fontos, hogy szabályokat határozzanak meg a közös munkára.

A gyermekvédelmi irányelv lényege a megelőzés, ezért fontos gondoskodni arról, hogy készüljön a potenciális helyzeteket (alvás, fürdés, ölelés stb.) szabályozó irányelv.



Hivatkozások / a témához kapcsolódó anyagok (angol nyelven)

<https://childmind.org/article/10-ways-to-teach-your-child-the-skills-to-prevent-sexual-abuse/>

https://rainn.org/articles/talking-your-kids-about-sexual-assault?_ga=2.256014216.2037202238.1584806821-1623742303.1584806821

<https://www.rainn.org/articles/how-can-i-protect-my-child-sexual-assault>

<http://www.socialworkerstoolbox.com/the-underwear-rule-guides-for-children-and-parents/>

<https://www.nsvrc.org/prevention/links>